

Vanaf het water

Hoeksche Waard vanaf het water. Een mooie en afwisselende tocht met De Zilvermeeuw via het Spui, Haringvliet, Tiengemeten en Hollands Diep. Tijdens deze dagtocht zie je de Hoeksche Waard vanuit een ander perspectief.



Fiets en wandel

De Hoeksche Waard leent zich uitstekend voor wandelen en fietsen. Dit komt omdat het eiland zeer veel natuur, water en diverse historische plekken kent. Vele routes zijn er mogelijk. **Hoeksche Waard Actief** heeft bijzondere routes langs watertappunten en rustpunten ontwikkeld.

De routes zuid en west bieden langgerekte fietspaden en dijken dwars door al het groen. De noordelijke route is meer bebouwd hier fiets je van dorp tot dorp. De oostelijke route is goed te combineren met een bezoek aan natuurgebied Oeverlanden. Al deze routes vind je op de voorzijde van deze kaart en op onze website.

Wil je geschiedenis met heden combineren dan is de historische polderwandeling op Tiengemeten een aanrader. Dat niet alle sporen van het verleden zijn uitgewist laat deze wandeling door de Oude Polder zien. Je loopt over dijken langs de akkers en door de boomgaard waar de tijd stil lijkt te staan.



Beweeg en Ontdek!

Waterrecreatie

De strandjes aan de rivier de Maas, het Spui en het Haringvliet in de Hoeksche Waard zijn ideaal voor een dagje uit, of om te relaxen. Sommige strandjes hebben faciliteiten zoals speeltuinen en picknickbanken, terwijl andere strandjes meer natuurlijk zijn. Ook zijn er vaak leuke activiteiten te doen, zoals huren van een sloep, kanoën, suppen of beachvolleybal. Kortom, de strandjes in de Hoeksche Waard zijn zeker een bezoekje waard.

1 15 20 23 24 26



Gezond dagje uit!

LEGENDA

- Costa del Spui
Havenpad | Goudswaard
- Korendijkse Slikken
Westdijk 16 | Goudswaard
- Kinderboerderij Piershil
Kade 32 | Piershil
- Boerderijwinkel Zevenbergen
Buitenom 7 | Piershil
- SV Jeugdland
Mauritsstraat 38 | Nieuw-Beijerland
- De Bokkesprong
's-Gravenedeel 27 | Nieuw-Beijerland
- Picknicky De Gezusters
Tiengemeten 19 | Tiengemeten
- Speelnatuur, Natuurgebied
Tiengemeten 19 | Tiengemeten
- Landbouwmuseum
Tiengemeten 19a | Tiengemeten

- Rien Poortvliet Museum
Tiengemeten 14 | Tiengemeten
- Natuurgebied De Tiendgorzen
Nieuwendijk 1 | Zuid-Beijerland
- Dierenpark Landzicht
Oranjeweg 61b | Zuid-Beijerland
- De Hitsert
Hitsertsekade | Zuid-Beijerland
- Natuurspeeltuin De Oude Tol
Bonhoefferstraat 7 | Oud-Beijerland
- De Waterstal
Waterstal 1 | Oud-Beijerland
- Klein Profijt
Zalmpad 11 | Oud-Beijerland
- De Boezemvriend
Boezemsingel 5 | Oud-Beijerland
- Speelvlucht
Boezemsingel 9 | Oud-Beijerland

- Ambachtsheren Zuivel
Middelsluisdijk Westzijde 95a | Numansdorp
- Haringvlietstrand
Haringvlietbrug-west | Numansdorp
- Schippershuis
Molendijk 2 | Numansdorp
- Fort Buitensluis
Fortlaan 10 | Numansdorp
- Binnenbedijkte Maas
Munnikendijk | Westmaas
- Binnenbedijkte Maas
Laan van Moerkerken | Mijnsheerenland
- Boerderij De Kikkershoek
Maasweg 3 | Mijnsheerenland
- Recreatieoord Binnenmaas
Vrouwe Huisjesweg 11 | Mijnsheerenland
- Kinderboerderij Binnenmaas
Vrouwe Huisjesweg 9 | Mijnsheerenland

- Museum Hoeksche Waard
Dorpsstraat 13 | Heinenoord
- Landwinkel de Maashoeve
Zwanegatsdijk 1 a | Maasdam
- Jeu de boule
Zomerplein 15 | Puttershoek
- Kijktuin De Kleine vos
Ritselaarsdijk 14 | Strijen
- Beleef t e t
Groot Cromstrijensdijk 17a | Strijen
- Stichting Beleef de Peerdegaerd
Kruisdijk 4b | Strijen
- Landgoed Maria hoeve
Weelsedijk 61 | Strijen
- Land van Es
Land van Essegeweg 6 | Strijen
- Museum "Het Land van Strijen"
Kerkstraat 47 | Strijen

- Oude Dame brug en sluis
Buitendijk 2 | Strijensas
- Uitzicht kasteeltje 'Motte'
Buitendijk 3 | Strijensas
- Boter, kaas en eieren
Buitendijk 3 | Strijensas
- De Oeverlanden
Buitendijk 3 | Strijensas
- Jachthaven
Sassendijk 6 | Strijensas
- Hoeksche Hoeve
Boendersweg 36a | 's-Gravenedeel
- Plukhoek Mookhoek
Strijensdijk 14 | 's-Gravenedeel

PICTOGRAMMEN

- Bewuste ondernemer
- Rustpunt
- Watertappunt
- Opladen fiets
- Imker
- Molen
- Streekproducten
- Veerdienst
- Eten en drinken
- Ontdekken
- Natuurgebied
- Natuurspeeltuin
- Speeltuin
- Inclusief spelen
- Kinderboerderij
- Museum
- Recreatie
- Strandje

BEWEEGRUTES

- Route Noord
- Route Zuid
- Route Oost
- Route West
- Route Sint Antoniepolder
- Route Historische Polder

Gezond dagje uit!

De informatie op deze 'Gezond dagje uit' kaart voor de Hoeksche Waard is een initiatief van Samen Gezond Gewoon, wat onderdeel is van Hoeksche Waard Actief. Voor actuele tijden en informatie raadpleeg internet voor vertrek.

ACTIEF
hoeksche waard

Met dank aan
Gemeente Hoeksche Waard | Natuurlijk Hoeksche Waard
Natuurmonumenten | Tiengemeten | Bibliotheek Hoeksche Waard
De Zilvermeulen | Rustpunt achter den Dak
Rustpunt achter den Dak

Vernieuwde kaart met zorg samengesteld, maar het kan altijd zijn dat fouten of veranderingen kunnen optreden. Wij aanvaard geen aansprakelijkheid voor eventuele fouten of schade van het gebruik van de informatie op deze gezond dagje uit kaart.

Editie 5000.2025 Tweede druk

Gezond dagje uit!

Lekker lokaal op eigen eiland

Ontdek de inspiratiekaart met bezienswaardigheden, tips, fiets- en wandelroutes door de natuur en langs culturele hoogtepunten. Geniet van de lokale producten. Maak bewuste keuzes en laat je inspireren voor een dagje gezond uit.

Een gezond dagje uit was nog nooit zo leuk én lekker!

Samen maken we gezond gewoon!



Gezond dagje uit!

Editie 2025



Rustpunten

De Hoeksche Waard heeft diverse rustpunten, waardoor fiets- en wandelroutes in het buitengebied aantrekkelijker worden. Op een rustpunt vind je alles wat je nodig hebt om even bij te komen: een zitgelegenheid, een toilet, oplaadpunt voor elektrische fietsen en de mogelijkheid voor een consumptie. Voorzieningen zijn gratis, maar een vrijwillige bijdrage is mogelijk. Daarnaast biedt een rustpunt informatie over de omgeving zoals cultuurhistorisch erfgoed en nabijgelegen horeca.



Scan de QR code voor nog meer fiets- en wandelroutes van onze partner Natuurlijk Hoeksche Waard.

Samen Bewust Ondernemen

Een dagje uit kan ook bewust. Samen met de bewuste ondernemers kan je onderweg zelf kiezen voor lekker, gezond eten en drinken, gewoon in de Hoeksche Waard. Deze ondernemers maken samen gezond gewoon door bewuste tussendoortjes en lunches aan te bieden:

- Lunchroom De Waterstal, Oud-Beijerland
- Picknickery De Gezusters, Tiengemeten
- Restaurant Schippershuis, Numansdorp

Ken of ben jij een horecagelegenheid welke aandacht heeft voor een bewuste leefstijl?

Neem dan contact op door te mailen naar:
info@hoekschewaardactief.nl



7 Picknickery De Gezusters

Dé ontmoetingsplek voor natuurliefhebbers en levensgenieters op Tiengemeten. Gelegen op steenworp afstand van de veerpont is dit de ideale locatie voor een verrissend drankje of een gezonde smakelijke picknick.

Openingstijden
Woensdag t/m zondag 10.00 – 17.00 uur

Tiengemeten 19 | Tiengemeten

Speur mee

Ga op ontdekkingsreis in de natuur! Kun jij alles vinden wat verstoppt is in de omgeving? Zoek naar verborgen dieren, bijzondere planten en luister naar de geluiden van de natuur terwijl je buiten op pad gaat!



Buitenspelen

Buitenspelen is een geweldige manier om actief te zijn, nieuwe dingen te ontdekken en plezier te hebben, ongeacht het weer. Of het nu regent, sneeuwt of de zon schijnt, er zijn altijd leuke spelletjes en activiteiten te bedenken. Van dansen in de regen en sneeuwpoppen maken tot watergevechten en insecten bestuderen in de tuin, de mogelijkheden zijn eindeloos. Buitenspelen stimuleert de creativiteit, bevordert de lichamelijke gezondheid en helpt kinderen om de natuur beter te leren kennen. Of je nu alleen speelt, met vrienden of met je familie, buiten zijn zorgt voor mooie herinneringen en prachtige ervaringen. Ga naar buiten en geniet van al het moois dat de natuur te bieden heeft. Naast ontdekken in de natuur kun je ook lekker spelen in een speeltuin bij jou in de buurt. Een overzicht van alle speeltuinen in de Hoeksche Waard vind je op de buitenspeelkaart van Hoeksche Waard Actief.

Download de kaart via de QR code.



Ontdek en Speel!

Toegankelijke beweegroute

Onbeperkt genieten van de natuur met rolstoel kinderwagen of rollator? Rondom de Sint Anthoniepolder is een schitterend gelegen beweegroute. De route neemt je mee langs het polderlandschap, molens, dieren en het water van de Binnenmaas. Er zijn geen hoogteverschillen aanwezig waardoor deze voor iedereen toegankelijk is, met of zonder beperking.



Dé speeltuin voor iedereen

De Hoeksche Waard heeft twee inclusieve speeltuinen, waar kinderen met en zonder beperking samen kunnen spelen en plezier kunnen hebben. Het is essentieel dat iedereen zich welkom voelt en dat de speeltoestellen toegankelijk en bespeelbaar zijn voor elk kind.

- 5 **SV Jeugdland**
Mauritsstraat 38 | Nieuw-Beijerland
- 18 **Speelvlucht**
Boezemsingel 9 | Oud-Beijerland

Samen spelen! Zien we je daar?

Pak het pontje

De rivieren rondom de Hoeksche Waard zijn door middel van zeven Deltapontjes te overbruggen. Hiermee is wandelen en fietsen te combineren met een tochtje over het water.

Verbindingen
Auto-, fiets- en voetveer
• Nieuw-Beijerland – Hekelingen

- Fiets- en voetveer**
- Zuid-Beijerland – Tiengemeten
 - Rhoon – Oud-Beijerland – Oude Tol – Spijkenisse
 - Numansdorp – Willemstad
 - Puttershoek – Zwijndrecht
 - Strijensas – Moerdijk



Molens

Een dagje uit in de Hoeksche Waard is perfect om boerderijen en molens te bezoeken. Ontdek waar je voedsel vandaan komt op een boerderij en proef verse producten van het land. Kruip in de huid van de boer en oogst zelf eens bij 'Beleef het en Eet het!'.

Proef streekproducten bij lokale boerderijwinkels en markten en neem wat lekkers mee naar huis. Fiets langs historische molens zoals de Molens van Goidschalcoord en geniet van de prachtige omgeving.

Of bezoek de molens voor hun historische waarde, om het ambacht van de molenaar te ervaren. De molens in de Hoeksche Waard behoren tot het cultureel erfgoed. Door molens te bezoeken en te steunen help je mee aan het behoud van deze waardevolle geschiedenis voor toekomstige generaties. Kortom, een dagje in de Hoeksche Waard vol boerderijen en molens is een gezonde en leerzame manier om de regio te ontdekken en kan je genieten van al het moois dat deze streek te bieden heeft. Veel plezier met je ontdekkingsocht!

- Molencomplex Goidschalcoord**
Goidschalcoordsedijk 55 | Heinoenoord
- Korenmolens Windlust Goudswaard**
Molendijk 63 | Goudswaard
- Korenmolens Simonia Piershil**
Molendijk 39 | Piershil
- Korenmolens Landzigt**
Molendijk 19 | Zuid-Beijerland
- Korenmolens 't Vliengend Hart**
Molendijk 37 | 's-Gravendeel
- Poldersche Molens**
Polderdijk 25 | Maasdam
- Korenmolens De Hoop**
Gatsedijk 4a | Maasdam
- Korenmolens De Goede Hoop**
Molenweg 17 | Mijnsheerenland
- De Oostmolens**
Provincialeweg 7a | Mijnsheerenland
- Korenmolens De Lelie**
Molendijk 2 | Puttershoek
- Korenmolens Windlust Westmaas**
Van Koetsveldlaan 2d | Westmaas

Watertappunt

Ons eiland heeft negen watertappunten. Iedereen kan tijdens het wandelen, fietsen, hardlopen of recreëren hier makkelijk en gratis een eigen bidon of flesje met vers kraanwater vullen. Lekker fris tijdens warme dagen, duurzaam én gezond.



Vind en Tap!

Ontdek alle openbare watertappunten op de kaart met het waterdruppelicoon of scan de QR-code voor een direct overzicht.

15 De Waterstal

Voel je welkom in De Waterstal! De plek voor lokaal gebrande koffie, geurige theeën, heerlijk hartig en zoet en mooie verhalen. Als onderdeel van de Bibliotheek Hoeksche Waard zijn we gevestigd in het Oude Raadhuis te Oud-Beijerland. De Waterstal biedt naast het drinken van koffie en thee ook een lunchkaart, waarbij lokale en gezonde producten centraal staan. Zo vormen we een perfect dagje uit voor iedereen die van gezelligheid, historie, cultuur, lekker én gezond eten en drinken houdt.

Openingstijden
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 – 16.30 uur
Zaterdag 10.00 – 16.00 uur

Waterstal 1 | Oud-Beijerland



21 Schippershuis

Gezond genieten in een unieke setting! Het Schippershuis in Numansdorp is een sfeervol restaurant, gelegen aan het water, waar de eigenaren passie voor duurzaamheid en gezondheid combineren. Het restaurant draagt bij aan een gezondere leefstijl door bewust te kiezen voor lokale, seizoensgebonden producten en het vermijden van voedselverspilling. De menukaart is met zorg samengesteld en biedt een breed scala aan gezonde en lekkere gerechten. Kleine gerechtjes, verse groente, salades en verantwoorde opties voor kinderen maken het aanbod gevarieerd. Niet alleen de volwassenen, maar ook de kleintjes genieten van een gezonde keuze. Duurzaam en gezond eten gaan hand in hand bij het Schippershuis, wat het tot een bijzondere eetervaring maakt.

Openingstijden
Woensdag, donderdag en zondag 11.00 – 23.00 uur
Vrijdag en zaterdag 11.00 – 00.00 uur

Molendijk 2 | Numansdorp

